

Séminaire du Mahamoudra Normandie - 2019

sous la direction de Lama Namgyal et Lama Cheuky

FONCTION

Créés en 1992 par Bokar Rimpoché à l'intention des Occidentaux, les séminaires du mahamoudra ont pour fonction d'introduire aux méthodes de méditation de la tradition bouddhiste tibétaine et de fournir une structure stable et suivie pour avancer sur le chemin.

DATES

Du mardi 16 juillet (6 heures du matin) au mercredi 24 juillet 2019 (7 heures du matin).

Il est donc nécessaire d'arriver le lundi 15 juillet.

ENSEIGNANTS

Lama Namgyal et Lama Cheuky, lamas français mandatés par Bokar Rimpoché pour transmettre en Europe l'enseignement de ses séminaires.

LIEU

En France, à Vajadhara Ling, en Normandie, près de Lisieux.

(www.vajradharaling.org)

TEXTE

Il est nécessaire de disposer de :

- *L'Arc-en-ciel de la Sagesse* (éditions Claire Lumière) (www.clairelumiere.com).

CONDITIONS

- Répondre aux conditions mentionnées pour chaque niveau dans le document "la progression dans les pratiques".
- Avoir pris refuge ou prendre refuge sur place.
- Être décidé à prendre un engagement de pratique pour un an.
- Assister à la totalité du séminaire.

PARTICIPATION FINANCIÈRE

Le séminaire à proprement parler (les enseignements) est gratuit.

Le coût du logement et de la nourriture, selon l'hébergement choisi, devrait osciller entre 350 et 500 €. Ceci sera réglé sur place.

Merci de joindre à votre inscription 10 timbres au tarif lettre pour frais de secrétariat. 60 € d'arrhes sont aussi demandés au moment de l'inscription sous la forme d'un chèque libellé à l'ordre de **Association Tara**. En cas d'annulation de votre part, le chèque restera acquis à l'association. Il vous sera sinon restitué lors du séminaire.

HÉBERGEMENT

L'hébergement et la nourriture seront assurés par Vajadhara Ling.

Pour l'hébergement, plusieurs possibilités sont offertes par le centre : camping, dortoir, chambre. Les documents vous permettant d'exprimer votre choix seront expédiés en temps utile aux personnes inscrites.

INSCRIPTIONS

Pour la bonne organisation des séminaires, il est indispensable de vous inscrire au plus tôt. Les bulletins d'inscription doivent être envoyés à l'adresse suivante :

Claire Lumière
5 avenue Camille Pelletan
13760 Saint-Cannat

**EN CAS D'ANNULATION,
MERCİ DE NOUS PRÉVENIR
DÈS QUE POSSIBLE.**

Merci de lire attentivement la feuille jointe (ou votre "carnet de route" si vous êtes déjà venu à un séminaire)

"la progression dans les pratiques"

qui détaille les conditions d'admission à chaque niveau.